

Häng med på promenad!

Önskar du att komma igång med promenader, är en van motionär eller vill du träffa nya människor?

Följ med på en trevlig promenad där frisk luft, rörelse och gemenskap står i fokus!

Promenadgruppen är ett samarbete mellan Engelholms Vandrarförening och Ängelholms kommun.

Ingen anmälan krävs och två kostnadsfria prova-på-tillfällen erbjuds.

engelholm.se

ENGELHOLMS VANDRARFÖRENING

Ängelholms kommun

Praktisk information

Samlingsplats: Nya Torg, Ängelholm
När: Tisdagar, kl. 14.00

- Ingen anmälan krävs, kom som du är!
- Tempot anpassas efter gruppen
- Du kan välja att gå cirka 3 km eller fortsätta till 5 km
- Gruppen leds av erfarna vandringsledare
- Efter 3 km finns möjlighet till en trevlig fikastund och samtal
- Ta gärna med eget kaffe, te eller frukt

Bra att veta

- Engelholms Vandrarförening erbjuder ett brett utbud av vandringar varje vecka. Läs mer i föreningens informationsfolder
- Medlemsavgiften är 150/kr per år

Kontakt

- Vid frågor till Vandrarföreningen; kontakta Inger Möller ingerm49@gmail.com
- För övriga frågor, kontakta kommunens hälsoutvecklare via kommunens kundtjänst 0431- 87000

Ängelholms kommun

ÄNGELHOLMS KOMMUN

262 80 Ängelholm
0431–870 00
info@engelholm.se
engelholm.se

ENGELHOLMS VANDRARFÖRENING